



Министерство образования и науки
Российской Федерации

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

10

У РОДИТЕЛЕЙ ЕСТЬ ОБЯЗАННОСТИ:

- обеспечивать получение их детьми общего образования;
- соблюдать правила внутреннего распорядка школы, требования локальных нормативных актов, которые устанавливают режим занятий обучающихся;
- соблюдать порядок регламентации образовательных отношений между образовательной организацией, обучающимися и их родителями;
- уважать честь и достоинство обучающихся и работников образовательной организации.

У РОДИТЕЛЕЙ ЕСТЬ ПРАВА:

- на выбор школы, языка, языков образования;
- преимущественное право на обучение и воспитание детей перед всеми другими лицами;
- на ознакомление с локальными нормативными актами школы, образовательными программами, методами обучения и воспитания, образовательными технологиями, оценками успеваемости своих детей;
- на получение информации о всех видах планируемых обследований обучающихся, давать согласие на проведение

таких обследований или участие в таких обследованиях, отказываться и получать информацию о результатах обследований;

- на согласие или несогласие предоставить персональные данные для обработки (свои и ребенка);
- на добровольное согласие или отказ участвовать в привлечении дополнительных средств на нужды школы (сбор пожертвований, целевых взносов).





ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

7

?

КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ
НЕОБХОДИМЫ ДЛЯ
ПОСТУПЛЕНИЯ В 1 КЛАСС.



Перечень документов для поступления
в первый класс определяется Уставом школы.



ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ДОКУМЕНТЫ:

1. личное заявление родителя (законного представителя) ребенка;
1. оригинал свидетельства о рождении ребенка;
1. свидетельство о регистрации ребенка по месту жительства или по месту пребывания на территории, за которой закреплена данная школа, или документ, содержащий сведения о регистрации ребенка по месту жительства или по месту пребывания на закрепленной территории (предъявляется в обязательном порядке);
1. оригинал документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) (предъявляется при подаче заявления о приеме в школу).



ДОКУМЕНТЫ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫЕ ПО УСМОТРЕНИЮ РОДИТЕЛЕЙ ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ:

2. медицинская карта ребенка (выписана из приемного кабинета);
2. копия полиса медицинского страхования ребенка;
2. фото ребенка;
2. психолого-педагогическая характеристика ребенка;
2. анкета (форма анкеты предлагается в школе).



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

2

?

КАКИМ ДОЛЖНО БЫТЬ
УТРО ПЕРВОКЛАССНИКА.

?

НУЖНО ЛИ ДЕЛАТЬ
ДОМАШНИЕ ЗАДАНИЯ.



1

- Разбудите ребенка спокойно, ласковыми словами.
- Не торопите ребенка. У него должно быть время без спешки встать, умыться, позавтракать и одеться.

2

В первом классе не должно быть домашних заданий.* Однако при желании и возможности после школы можно позаниматься с ребенком повторением пройденного на уроках материала (после того как ребенок отдохнул после школы, погулял на свежем воздухе).



!

Помните, что в первом классе оценок нет – учитель может использовать положительные отметки (не оценки) в качестве похвалы за хорошо выполненное задание.

*Пункт 10-й Ст. 68 2-й 3607-ФЗ



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

8

!

Важные моменты для родителей первоклассников

1

- 1 Поддержите в ребенке его стремление стать школьником и хорошо учиться.
- 2 Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретится в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.
- 3 Помните, ребенок знает право на ошибку. Ошибка – это нормально. Никто не учится без ошибок.

2

- 1 Будьте внимательны к жалобам ребенка на головную боль, усталость, плохое самочувствие: возможно, адаптация ребенка к школе проходит не совсем гладко. Обсудите это с врачом, психологом.
- 2 Знайте, даже совсем «большие» дети очень любят сидеть перед экраном телевизора, планшетом, компьютером.
- 3 Не пропускайте трудности, возникающие у ребенка на начальном этапе овладения учебными навыками. Помогите ему с ними справиться.

3

- 1 Не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к учителю или школьному психологу.
- 2 Уважайте мнение первоклассника о своем педагоге.
- 3 Учение – это нелегкий и ответственный труд. Поступление в школу существенно меняет жизнь ребенка, но не должно лишать ее радости и привычных дел. У первоклассника должно оставаться достаточно свободного времени для любимых занятий.

!

Поддержите первоклассника в его желании добиться успеха.
В каждом его деле обязательно найдите то, за что можно похвалить.



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

1

? ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ
И УМЕТЬ ПЕРВОКЛАССНИК.



1

- Уметь общаться со сверстниками и взрослыми.
- Знать основные правила поведения.
- Уметь слушать и понимать речь взрослого.

2

Уметь отвечать на вопросы и кратко рассказывать о себе.

- имя, фамилия;
- домашний адрес;
- имена членов семьи;
- что любит делать;
- во что любит играть.

3

Уметь выполнять простые устные задания взрослого.



В школе ваш ребенок научится читать, писать, считать, рассуждать, рассказывать. Ему может быть сложно, особенно в первые месяцы, поэтому ребенку очень нужны ваша поддержка и понимание!



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

5

?

КАК НАУЧИТЬ
ПЕРВОКЛАССНИКА СОБЛЮДАТЬ
РАСПОРЯДОК ДНЯ.

1

Купите офисную бумагу, яркие маркеры или фломастеры и вместе с ребенком составьте Распорядок дня.

Распорядок дня поможет ребенку привыкнуть к новым условиям жизни, а вам – избежать детских слез.

2

Занятия в 1-м классе проводятся только в первую смену по пятидневной рабочей неделе.* Каждый школа имеет право устанавливать свое расписание занятий. Но основные требования к общему распорядку дня должны соблюдаться.

ПРИМЕР РАСПОРЯДКА ДНЯ НА УЧЕБНЫЙ ДЕНЬ

- Выход в школу и на ее территорию, чтобы ребенок привык к порядку, дисциплине, в 07.00, за 1-1,5 часа до начала учебного дня (время формирования учебной привычки) – 1-2 минуты
- Подготовка письменных и технических принадлежностей: 10-15 минут
- Занятия: 20-30 минут
- Учебные перемены: 4 часа
- Обед: 20-30 минут
- Зубочистка и ополаскивание ротовой полости (обязательно), 40-50 минут
- Свободное время: 15-25 минут
- Подготовка письменных принадлежностей: 2 часа
- Занятия: 1 час
- Перемена: 20-30 минут
- Свободное время (занятия по интересам), 40-50 минут
- Подготовка к следующему дню: 10-15 минут



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

3

?

ЧТО ПОЛОЖИТЬ В ПОРТФЕЛЬ
(РЮКЗАК) ПЕРВОКЛАССНИКУ?

1

Вместе с ребенком проверьте, все ли нужные для учебы вещи есть в портфеле (рюкзаке): пенал, дневник, обложки, ручки, карандаши, линейка, альбом, краски, кисточки, учебники (если уже выдали в школе).

2

Комплект учебников в школе должен выдаваться бесплатно. Это указано в Федеральном законе «Об образовании в Российской Федерации» и в федеральных государственных образовательных стандартах общего образования.

3

Собрать портфель (рюкзак) лучше накануне вечером, чтобы не забыть необходимые вещи.

!

Не запрещайте ребенку брать с собой в школу игрушки, но проследите, чтобы его портфель (рюкзак) не был перегружен.



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

6

? КАКОЙ СТУЛ И СТОЛ ВЫБРАТЬ ДЛЯ ПЕРВОКЛАССНИКА

1

Выбирайте стул с регулируемой высотой сиденья и положением спинки. Это поможет подстроить стул под рост, особенности тела ребенка и сохранить его правильную осанку.

2

- Высота стола зависит от роста ребенка: 52 см – при росте до 120 см, 60 см – при росте ребенка больше 120 см.
- Габариты письменного стола можно считать оптимальными, если его край оказался точно на уровне груди сидящего ребенка, а ноги стоят под прямым углом.
- Глубина рабочей поверхности: 60-80 см. Ширина рабочей поверхности: 120-160 см.



3

ЛАМПА

лампа для правого глаза (для ребенка-левши)

ЧАСЫ

чтобы делать дополнительные перерывы каждый час

КРАЙ СТОЛА

должен находиться на несколько сантиметров ниже уровня груди, чтобы спинка ребенка не откинулась и нагрузка на плечи не увеличилась при этом и не задирал плечи

СТОЛ

должен стоять на уровне пола и быть выше за ребенком, а не перед ним

ПОДСТАВКА ДЛЯ УЧЕБНИКОВ

под углом 30-40° к поверхности стола



СТОПЫ

должны полностью касаться пола, а колени отбрасываться под прямым углом

!

Выбирая стол, возьмите с собой ребенка, только так вы выберете стол, который идеально ему подходит



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

4

?

КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ
ПОРТФЕЛЬ (РЮКЗАК) ДЛЯ
ПЕРВОКЛАССНИКА.

1

Пустой школьный портфель (рюкзак) для ученика начальных классов не должен весить более 600-700 граммов.

ИДЕАЛЬНЫЙ ПОРТФЕЛЬ (РЮКЗАК)

15%
от веса ребенка

Ширина портфеля (рюкзака) — не больше ширины плеч

Высота — не выше плеч, низ — не выше бедер

Средне-отражающие пластины

Наличие карманов

Маркировка с возрастом

Регулируемые широкие и мягкие лямки

Оборудован дополнительными ремешками

Твердые ортопедические вставки

Мягкие подушечки на спине



ТРЕВОЖНЫЕ ЗВОНКИ

Боль в плечах, шее и спине, на несвоевременное появление

Слезы на лице от лямки

Покраснение и опухание в руках

Несвоевременная сползающаяся лямка, трудности с поднятием по лестнице



ЧАСТЫЕ ОШИБКИ

Покупка слишком большого портфеля (рюкзака)

Неправильная посадка

Перегрузка портфеля (рюкзака)

Неправильное распределение веса

2

Портфель (рюкзак) первоклассника с комплектом учебников и письменными принадлежностями не должен весить больше 1,5 кг (требования СанПин).

!



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

9

1

В Российской Федерации право личности на всеобщее и бесплатное общее образование в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами общего образования гарантировано ст. 43 Конституции РФ и законом «Об образовании в Российской Федерации».

3

Проведение специального отбора (собеседование, тестирование) как условия приема в 1 класс не допускается.

В законе об образовании представлены права родителей обучающегося, права образовательной организации, права самого ученика и гарантии по их реализации.

2

Никто не имеет права отказать человеку в получении общего образования, если это не оговорено законом.

Все программы учебных предметов, факультативных занятий, внеурочной деятельности в муниципальных и государственных школах для вашего ребенка реализуются бесплатно.



!

За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей, установленных Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» и иными федеральными законами, родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся несут ответственность по законодательству Российской Федерации.